

Entrevista a Ángela Moreno:

¿Consideras muy importante el hábito de estudio para tener éxito en PVAU?

Sí, de hecho yo considero que es lo primordial, porque en apenas una semana y algo tienes que repasar lo que has dado durante todo el curso. Si una persona no tiene ese hábito de estudio, le costará ese último esfuerzo antes de la PVAU, y más aún, en vez de repasar, tendrá que estudiar nuevos términos, y si son muchos, podría llegar incluso al agobio por miedo a que no le diera tiempo.

Por ello, si se estudia de manera habitual y se dedica tiempo al repaso de las asignaturas, nos ayudará a tener una disciplina constante de cara a la preparación para la PVAU, de esta forma reducir la ansiedad y el estrés al estar bien preparados.

En resumen, el hábito de estudio es una herramienta fundamental para prepararse adecuadamente para la PVAU y aumentar las posibilidades de éxito en esta prueba tan importante para poder acceder posteriormente a una educación superior.

¿Cómo valoras el nivel de implicación familiar en tus éxitos?

En mi caso, mi familia ha sido un apoyo fundamental en mi día a día. Sentir el apoyo emocional de mi familia me ha ayudado a mantenerme motivada; saber que está ahí, junto a mí, en momentos de estrés y agobio, me ha dado fuerzas para seguir adelante. Sin duda, la alegría y el orgullo de mis padres, y de mi familia, en general, me motivan a seguir esforzándome. Por ello, la implicación familiar juega un papel vital en mis éxitos como estudiante, contribuyendo tanto en mi desarrollo académico como personal, y tengo que decir que gracias a su apoyo moral, he logrado estar donde estoy hoy en día. Sin ellos nada de lo que he conseguido hubiera sido posible.

¿Cómo valoras la formación recibida en el IES López de Arenas para conseguir este éxito?

La formación recibida desde el IES, me ha influido de manera muy positiva a prepararme para la PVAU, desde los recursos proporcionados hasta los profesores. Según mi experiencia, puedo decir que he tenido la suerte de tener profesores comprometidos y capaces de motivarnos para conseguir nuestros objetivos.

¿Cuánto tiempo usabas el móvil al día y si alguna vez te lo prohibieron?

Exactamente no lo sé, y no, no me lo prohibieron. Pero es importante despegarte de él a la hora de estudiar, esto no quiere decir que no lo cojas en todo el día, sino marcarte tramos de estudio, y en ese tiempo, dejarlo lejos de tu vista, incluso en otra habitación para que no te tiente a cogerlo, evitando la distracción y aumentando la concentración.

¿Tus amigos te han influido en tus buenos resultados?

En mi caso sí, la motivación mutua y el apoyo emocional, forman parte del proceso. Tener un hombro donde apoyarte cuando estás de bajón, por un examen, por estrés..., sin lugar a duda, es esencial. Esto permite sentirnos arropados y acompañados ante momentos agobiantes, por ejemplo, antes de un examen.

¿Crees que es compatible estudiar y realizar otras aficiones como practicar deporte o

ir al gimnasio?

Es perfectamente compatible estudiar y realizar deporte, de hecho, yo lo he estado haciendo en bachillerato y lo continúo haciendo ahora en la universidad. Tener un lugar donde despejarte, te ayuda a reducir el estrés, así como a mejorar el rendimiento académico y el bienestar general. El deporte juega un papel fundamental en nuestra vida.

Lo que es importante es saber organizarse y programarse para poder llevar diariamente las dos cosas hacia delante. En mi caso particular, yo iba dos o tres días a la semana al gimnasio, y los demás días intentaba salir a dar la vuelta por Marchena. Los días previos a selectividad, hacer deporte tras haberme llevado todo el día estudiando, sin lugar a duda, me ayudó completamente a desconectar y despejarme.

¿Qué te motivó a elegir las matemáticas como vocación futura?

Desde pequeña, siempre me ha gustado el ámbito de la enseñanza, y jugaba en mi casa “a ser la maestra”. Sin embargo, cuando entré en el instituto, me fui dando cuenta, en parte gracias a dos profesores del centro, Montse Carmona y Luis González, que lo que realmente me gustaba eran las matemáticas, ser capaz de resolver problemas que plantearan, el interés por el porqué de las cosas... A medida que pasaban los años, mi vocación por esta ciencia aumentaba, y decía que de mayor, quería ser profesora de matemáticas, al sentir pasión por las matemáticas y a la misma vez gustarme la Educación.

¿Por qué te interesan más las ciencias que las letras?

Desde cuarto de la ESO, tuve que empezar a elegir mi camino; entre uno más enfocado a las ciencias y otro, a las letras. Yo decidí el camino enfocado a las ciencias, ya que desde pequeña, sentía vocación por esta rama. No hay una razón concreta, sino simplemente por gusto, y por interés, por ejemplo, en el descubrimiento de los teoremas, así como en sus demostraciones.

¿Qué técnicas de estudio utilizas?

Pues siendo sincera, dependiendo de la asignatura y demás. Pero una buena organización es primordial, y más, los días previo a la PVAU, al tener poco tiempo para repasar todo lo dado. En mi caso, además de la organización, he hecho uso de resúmenes y esquemas para concentrar las ideas principales de manera más breve y poderlas repasar previamente al examen de forma más ligera y amena. También, he empleado el subrayado, usando un color u otro en función de si se trataba de una fecha, un autor, un acontecimiento importante... Esta técnica la usaba principalmente para Historia de España y Literatura.

¿Cómo animarías a los estudiantes de nuestro centro para que cursen carreras de ciencias o matemáticas? ¿Le darías algún consejo?

Pues principalmente lo que les diría es que estudien y cursen carreras que realmente les guste porque en el futuro, se terminarán dedicando a ello. Si en este caso, lo que les gusta son las ciencias, o más concretamente, las matemáticas, les digo que no tengan miedo por lo que digan la gente, porque a una persona de letras le puede parecer una carrera de ciencia muy difícil y viceversa, pero si a una persona le gusta, se le hará más ameno al emplear su tiempo en algo que le apasiona, o a lo mejor, que simplemente le interesa. También les diría, que no tengan miedo por si en esas pruebas de acceso a la universidad, no han alcanzado la nota necesaria para poder acceder a la carrera que les gusta, que hay diversos caminos para ello, pero lo más importante siempre es luchar por lo que realmente nos gusta, y perseguir nuestros sueños, porque tarde o temprano se conseguirán.

¿Qué nivel de sacrificio crees que se necesita para tener una calificación como la que tuviste?

Siendo realista, si dijera que le he dedicado poco tiempo, mentiría, pero eso no implica que no saliera, ni mucho menos. Como he comentado anteriormente, la organización, para mí, ha sido muy importante para planificarme y evitar agobios. Se debe compaginar el estudio, con el descanso, el salir con los amigos y el deporte, y SÍ, se puede, aunque podamos llegar a pensar que no. También hay que ser consciente que dependiendo la semana y los exámenes previstos, habrá más tiempo para salir o menos, pero alguno siempre se puede sacar, y de hecho, es bueno para desconectar, pasar tiempo con los amigos, con la familia... Al final de todo ese sacrificio, se obtendrá el fruto.

¿A parte de la formación académica que recibiste en el IES López de Arenas, crees que el centro te ha ayudado o influido en tu crecimiento personal?

Sí, el centro, no solo nos aporta conocimientos académicos, sino que también contribuye al crecimiento personal de una persona, por ejemplo, a través de debates, que nos ayudan a desenvolvernos, y a reducir el miedo escénico, en clases de filosofía, que nos permitía reflexionar, ayudándonos a crecer como persona...
En conclusión, sí, el centro educativo desempeña un papel fundamental en el crecimiento de una persona, entre otras cosas, enseñándonos habilidades para la vida o fomentando la responsabilidad y la autonomía.