

**PADRES,
MENORES**

y

ALCOHOL:

TODOS/AS

PODEMOS

PREVENIR

**ESTAS FECHAS SUELEN SER PROCLIVES PARA EL
CONSUMO EXPERIMENTAL DE ALCOHOL O ABUSAR
DE LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS...**

**SI TIENES UN/A HIJO/A MENOR DE
EDAD QUIZÁ TE HAYAS PREGUNTADO:**

¿ Cómo podría
PROTEGER SU SALUD
en relación al consumo de
ALCOHOL ?



**SI ES ALGO QUE TE PREOCUPA,
te podemos ofrecer ALGUNAS PISTAS :**

SI OBSERVAS QUE TU HIJO/A HA CONSUMIDO
BEBIDAS ALCOHÓLICAS, HABLA CON ÉL/ELLA.

PODRÍAS UTILIZAR LOS SIGUIENTES
ARGUMENTOS:

- ✓ EL CONSUMO DE ALCOHOL PUEDE SER ESPECIALMENTE PERJUDICIAL SI TIENE MENOS DE 18 AÑOS...
- ✓ ...PORQUE SU ORGANISMO AÚN ESTÁ FORMÁNDOSE, Y LA TOXICIDAD DEL ALCOHOL EN ELLOS ES MAYOR.
- ✓ ...PORQUE AFECTA A LA PLASTICIDAD NEURONAL; Y, POR TANTO, A NUESTRAS PRINCIPALES FUNCIONES MENTALES (MEMORIA, EMOCIONES, APRENDIZAJE, SENSACIONES).
- ✓ ...PORQUE AL SER UTILIZADO COMO "FACILITADOR" DE RELACIONES, DIVERSIÓN, MARCHA Y MOVIDAS, EL ALCOHOL PODRÍA CONVERTIRSE EN EL FUTURO EN LA SUSTANCIA NECESARIA (IMPRESINDIBLE) PARA PODER DISFRUTAR DE ELLAS.
- ✓ EL ALCOHOL ES DE LAS PRIMERAS CAUSAS DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES A NIVEL LOCAL, AUTONÓMICO Y NACIONAL.

RECUERDA QUE:

- ✓ INTENTEMOS EVITAR QUE EL CONSUMO DE ALCOHOL PUEDA CONSIDERARSE COMO CARENTE DE RIESGOS;
- ✓ EVITEMOS BANALIZAR/INFRavalORAR SU CONSUMO; SIN DRAMATISMOS, PERO DEBERÍAMOS ABORDAR LA SITUACIÓN.
- ✓ SOMOS VERDADEROS MODELOS PARA NUESTROS HIJOS/AS; Y, COMO TUTORES, TENEMOS DETERMINADA RESPONSABILIDAD RESPECTO A SUS COMPORTAMIENTOS.



Campaña "Todos/as somos responsables"